

Pycnanthemum muticum

Nom français: Menthe des montagnes à grandes feuilles

Nom anglais: Broad-leaved Mountain Mint, Big Leaf Mountain Mint

Famille: *Lamiaceae*

Utilisations

La menthe des montagnes à grandes feuilles est une plante excessivement nectarifère sous-estimée dans sa capacité à relever les compositions florales de fin de saison. Elle joue un rôle de soutien remarquable entre graminées et sedums, asters et échinacées. On l'utilise au massif de composition libre, à l'orée du boisé, à la prairie ou en naturalisation. Encore, on l'accepte sans remords au jardin des simples ou au coin des fines herbes.

Particularités

Bien que les fleurs individuelles de cette menthe nord-américaine soient toutes petites, l'ensemble de sa floraison n'en est pas moins épatant. En effet, grâce à ses larges bractées argentées, la plante entière paraît saupoudrée de la plus fine des neiges... estivales! De plus, le parfum puissant et enivrant de son huile essentielle se révèle au moindre contact.

Méthodes de propagation

La menthe des montagnes est très aisée à propager. Comme chez plusieurs lamiacées, des éclats peuvent être arrachés à un plant vigoureux, presque à perpétuité. Aussi, on peut encore attendre sa fructification. Une fois extirpées de ses cabosses desséchées, ses graines germent rapidement sans aucune stratification. À défaut de plants mères, demandez à vos fournisseurs locaux ou tournez-vous vers le grainetier Jelitto (www.jelitto.com) ou la pépinière North Creek Nursery (www.northcreeknurseries.com). Procédé encore plus expéditif, le bouturage de mi-été est, lui aussi, un jeu d'enfant.

Description

Le genre *Pycnanthemum* appartient à la grande famille de la menthe, les lamiacées (anciennement dite labiées). Romarin, mélisse, sauge et monarde sont parmi les 221 genres et 5600 espèces compris sous cette vaste bannière familiale. La vingtaine d'espèces de *Pycnanthemum* sont toutes herbacées et puissamment aromatiques. La plus ornementale du lot, *P. muticum*, est originaire de la côte est des États-Unis. Son nom générique signifie «fleurs denses» et son nom spécifique, «sans pointe».

Ses fleurs blanches à violacées sont minuscules et ne présentent pour l'œil que peu d'attrait. Seule la gent ailée (papillons, guêpes et abeilles) les trouve irrésistibles. Toutefois



Photos: Dave Demers

Pycnanthemum muticum

Origine: Est des États-Unis

Rusticité: Zone 4

Floraison: Mi-été à début d'automne

Hauteur: 60 à 90cm

Largeur: 40 à 60cm

Port: Herbacé et drageonnant, dressé

ces fleurs sont regroupées densément en de petits globes aplatis. Serties de grandioses bractées d'un vert argenté glacé et portées au bout de longues tiges feuillées, ces inflorescences assurent un spectacle singulier et durable – du cœur de l'été jusqu'en automne.

D'aucuns ne manqueront de remarquer la ressemblance frappante entre les forts parfums de *P. muticum* et de la vraie menthe, *Mentha* sp. Au moindre contact, les feuilles ovales et vert foncé libèrent un arôme volatil clair, frais et net, situé quelque part entre menthe poivrée et origan. Son huile essentielle contient, entre autres, un composé organique nommé pulegone qui permet de garder les moustiques à distance.

Heureuse à la mi-ombre, la menthe des montagnes se fait au plein soleil tant et aussi longtemps que le sol n'y sèche jamais complètement. Son sol de prédilection doit être bien drainé et jamais trop riche – elle sera alors dense et florifère. D'une manière plus modérée que sa célèbre cousine la vraie menthe, ce *Pycnanthemum* drageonne librement. On le garde en place d'un coup de pelle stratégique ou, si l'espace le permet, on le laisse prendre la clef des champs. Ses ennemis semblent inexistantes.

Pour les endroits trop secs, le *designer* minutieux se tourne vers *P. incanum*, la menthe des montagnes «vieille». Notons aussi *P. virginianum* (syn.: *P. verticillatum*), la seule de ces «menthes» retrouvée naturellement à l'intérieur des frontières du Québec. Malgré leurs intérêts certains, ni l'un ni l'autre de ces substitués n'arrivent à la cheville de *P. muticum*. **QV**

Dave Demers est horticulteur, *designer* de jardins et rédacteur indépendant. (info@cyanhorticulture.com)